

De Heilige Communie en de Eucharistie buiten de Heilige Mis
Woordviering met Geestelijke Communie
4e zondag van de Veertigdagentijd (Jaar A)

“Zondag Laetare”

(Spreek eerst af wie van de ouders of van de aanwezigen de woordviering gaat leiden. Hierna noem ik hem/haar bedienaar)

Openingslied

Mocht er iemand van de aanwezigen muzikaal onderlegd zijn dan zou die persoon de zang kunnen leiden en zou men iets kunnen zingen uit de bekende kerkelijke gezangen of iets kunnen spelen op een instrument. Wees creatief!

Kruisteken

✠ **In de naam van de Vader, en de Zoon en de Heilige Geest.**

Begroeting

De ouders of een van de aanwezigen die de woordviering gaat leiden (bedienaar) begroet de aanwezigen en legt in zijn eigen woorden uit waarom vandaag thuis wordt gebeden i.p.v. in de kerk. Dit is vooral zinvol in aanwezigheid van kinderen die misschien niet goed begrijpen waarom we niet naar de Mis mogen.

Schuldbelijdenis

De persoon die viering leidt nodigt de anderen uit om de schuldbelijdenis uit te spreken:

Bedienaar:

Broeders en zusters, belijden we onze zonden, bekeren we ons tot God om dit sacrament goed te kunnen vieren:

Allen: Ik belijd voor de almachtige God, en voor u allen, dat ik gezondigd heb in woord en gedachte, in doen en laten, door mijn schuld, door mijn grote schuld; daarom smee ik de heilige Maria, altijd Maagd, alle engelen en heiligen, en u broeders en zusters, voor mij te bidden tot de Heer, onze God.

Bedienaar:

Moge de almachtige God zich over ons ontfermen, onze zonden vergeven, en ons geleiden tot het eeuwig leven.

Allen: Amen

Openingsgebed

Heer onze God,
niet voor het duister hebt Gij ons gemaakt,
niet voor de dood,
maar voor het licht dat in de wereld is gekomen:
Jezus, de Heer.
Wek ons uit de slaap van het ongeloof,
genees ons, open onze ogen,
breng ons naar het licht dat alle mensen redding brengt:
Jezus Christus, uw Zoon.
Die met U leeft en heerst . . .

Woord van God

Lees de drie lezingen van de betreffende zondag. Laat de kinderen ook een lezing voorlezen. Hierbij de lezingen van de vierde zondag van de Veertigdagentijd:

1e lezing: (1 Sam. 16, 1b, 6-7. 10-13a)

Uit het eerste boek Samuël.

In die dagen zei de Heer tot Samuël:

“Vul een hoorn met olie:

Ik zend u naar Isaï, de Betlehemiet,

want één van zijn zonen heb ik voor het koningschap bestemd.”

Toen Samuël daar aankwam, viel zijn blik op Eliab en hij dacht:

Die daar voor de Heer staat is ongetwijfeld zijn gezalfde!

Maar de Heer zei tot Samuël:

“Ga niet af op zijn voorkomen of rijzige gestalte;

hem wil ik niet.

Want God ziet niet zoals een mens ziet;

een mens kijkt naar het uiterlijk,

maar de Heer naar het hart.”

Zo stelde Isaï zeven van zijn zonen aan Samuël voor,

maar Samuël zei tot Isaï:

“Geen van hen heeft de Heer uitverkoren.”

Daarop vroeg hij aan Isaï: “Zijn dat al uw jongens?”

Hij antwoordde: “Alleen de jongste ontbreekt;

die hoedt de schapen.”

Toen zei Samuël tot Isaï:

“Laat die dan halen,

want we gaan niet aan tafel

voordat hij hier is.”

Isaï liet hem dus halen.

De jongen was rossig, had mooie ogen en een prettig voorkomen.

Nu zei de Heer:

“Hem moet gij zalven: hij is het.”

Samuël nam dus de hoorn met olie

en zalfde hem te midden van zijn broers.

Sedert die dag was de geest van de Heer vaardig over David.

Lector: Zo spreekt de Heer

Allen: Wij danken God

Antwoordpsalm: Ps. 23(22), 1-3a, 3b-4, 5, 6

Refrein: De Heer is mijn herder, niets kom ik tekort.

De Heer is mijn herder, niets kom ik tekort;

Hij laat mij weiden op groene velden.

Hij brengt mij aan water, waar ik kan rusten,

Hij geeft mij weer frisse moed.

Mijn schreden leidt Hij langs rechte paden,
omwille van zijn Naam.
Al voert mijn weg door donkere kloven,
ik vrees geen onheil waar Gij mij leidt.

Uw stok en uw herdersstaf,
geven mij moed en vertrouwen.
Gij nodigt mij aan tafel
tot ergernis van mijn bestrijders.

Met olie zalft Gij mijn hoofd,
mijn beker is overvol.
Voorspoed en zegen verlaten mij nooit
elke dag van mijn leven.

Het huis van de Heer zal mijn woning zijn
voor alle komende tijden.

2e lezing: (Ef. 5,8-14)

Uit de brief van de heilige apostel Paulus aan de Christenen van Efeze.

Broeders en zusters, eens waart gij duisternis,
nu zijt gij licht door uw gemeenschap met de Heer.
Leeft dan ook als kinderen van het licht.
De vrucht van het licht kan alleen maar zijn:
goedheid, gerechtigheid, waarheid.
Tracht te ontdekken wat de Heer behaagt.
Neem geen deel aan duistere en onvruchtbare praktijken,
brengt ze liever aan het licht.
Wat die mensen in het geheim doen
is te schandelijk om ook maar over te spreken.
Alles echter wat aan het licht is gebracht,
komt in het licht tot helderheid.
En alles wat verhelderd wordt, is zelf 'licht' geworden.
Zo zegt ook de hymne:
"Ontwaak, slaper,
sta op uit de dood
en Christus' licht zal over u stralen."

Lector: Zo spreekt de Heer

Allen: Wij danken God

Evangelie: (Joh. 9, 1-41 of 1. 6-9. 13-17. 34-38)

Uit het heilig evangelie van onze Heer Jezus Christus volgens Johannes.

Hij ging, waste zich en kwam ziende terug.
In die tijd zag Jezus in het voorbijgaan een man, die blind was
van zijn geboorte af.
Zijn leerlingen vroegen Hem:
"Rabbi, wie heeft gezondigd,
hijzelf of zijn ouders,
dat hij blind geboren werd?"
Jezus antwoordde:
"Noch hij, noch zijn ouders hebben gezondigd,
maar de werken Gods moeten in hem openbaar worden.
Wij moeten de werken van Hem, die Mij gezonden heeft,
verrichten zolang het dag is.
Er komt een nacht
en dan kan niemand werken.
Zolang ik in de wereld ben,
ben ik het licht der wereld."
Toen Hij dit gezegd had,
spuwde Hij op de grond,
maakte met het speeksel slijk,
bestreek daarmee de ogen van de man
en zei tot hem:
"Ga u wassen in de vijver van Siloam,"
– dat betekent: gezonden –
Hij ging er naar toe, waste zich
en kwam er ziende vandaan.
Zijn burens nu
en degenen, die hem vroeger hadden zien bedelen, zeiden:
"Is dat niet de man, die zat te bedelen?"
Sommigen zeiden:
"Inderdaad, hij is het."
Anderen:
"Nee, hij lijkt alleen maar op hem."
Hijzelf zei:
"Ik ben het."
Toen vroegen ze hem:
"Hoe zijn dan uw ogen geopend?"
Hij antwoordde:
"De man die Jezus heet, maakte slijk,
bestreek daarmee mijn ogen en zei tot mij:
Ga naar de Siloam en was u.
Ik ben dus gegaan, waste mij en kon zien."
Ze vroegen hem toen:
"Waar is die man?"
Hij zei:
"Ik weet het niet."

Men bracht nu de man, die blind geweest was bij de Farizeeën; de dag waarop Jezus slijk had gemaakt en zijn ogen geopend, was namelijk een sabbat. Ook de Farizeeën vroegen hem dus, hoe hij het gezicht herkrege had. Hij zei hun: "De man die Jezus heet, deed slijk op mijn ogen, ik waste mij en ik zie." Toen zeiden sommige Farizeeën: "Die man komt niet van God, want Hij onderhoudt de sabbat niet." Anderen zeiden: "Hoe zou een zondig mens zulke tekenen kunnen doen?" Zo was er verdeeldheid onder hen. Zij richtten zich opnieuw tot de blinde en vroegen: "Wat zegt gijzelf van Hem, daar Hij u de ogen geopend heeft?" Hij antwoordde: "Hij is een profeet." De Joden wilden niet van hem aannemen, dat hij blind was geweest en het gezicht herkrege had, eer zij de ouders van de genezene hadden laten komen. Zij stelden hun toen de vraag: "Is dit uw zoon, die volgens uw zeggen blind geboren is? Hoe kan hij dan nu zien?" Zijn ouders antwoordden: "Wij weten, dat dit onze zoon is en dat hij blind is geboren, maar hoe hij nu zien kan, weten we niet; of wie zijn ogen geopend heeft, wij weten het niet. "Vraagt het hemzelf hij is oud genoeg en hij zal zelf zijn woord wel doen." Zij ouders zeiden dit, omdat zij bang waren voor de Joden, want de Joden hadden reeds afgesproken dat al wie Hem als Messias beleed, uit de synagoge gebannen zou worden. Daarom zeiden zijn ouders: Hij is oud genoeg, vraag het hemzelf. Voor de tweede maal riepen de Farizeeën nu de man die blind was geweest bij zich en zeiden hem: "Geef eer aan God. Wij weten dat de man, die Jezus heet, een zondaar is." Hij echter antwoordde: "Of Hij een zondaar is, weet ik niet.

Eén ding weet ik wel: dat ik blind was en nu zie." Daarop vroegen zij hem wederom: "Wat heeft Hij met u gedaan? Hoe heeft Hij uw ogen geopend?" Hij antwoordde: "Dat heb ik al verteld, maar gij hebt niet geluisterd. Waarom wilt gij het opnieuw horen? Wilt ook gij soms leerlingen van Hem worden?" Toen zeiden zij smalend tot hem: "Jij bent een leerling van die man, wij zijn leerlingen van Mozes. Wij weten dat God tot Mozes gesproken heeft, maar van deze weten wij niet waar Hij vandaan is." De man gaf hun ten antwoord: "Dit is toch wel wonderlijk, dat gij niet weet vanwaar Hij is; en Hij heeft mij nog wel de ogen geopend. Wij weten dat God niet naar zondaars luistert, maar als iemand godvrezend is en zijn wil doet, dan luistert Hij naar zo iemand. Nooit in der eeuwigheid heeft men gehoord, dat iemand de ogen van een blindgeborene heeft geopend. Als deze man niet van God kwam, had Hij zo iets nooit kunnen doen." Zij voegden hem toe: "In zonden ben je geboren, zo groot als je bent, en jij wilt ons de les lezen?" Toen wierpen zij hem buiten. Jezus vernam dat men hem buitengeworpen had en toen Hij hem aantrof, zei Hij: "Geloof ge in de Mensenzoon?" Hij antwoordde: "Wie is dat Heer? Dan zal ik in Hem geloven." Jezus zei hem: "Gij ziet Hem, het is Degene die met u spreekt." Toen zei Hij: "Ik geloof, Heer." En hij wierp zich voor Hem neer. En Jezus sprak: "Tot een oordeel ben ik in deze wereld gekomen, opdat de niet-zienden zouden zien en de zienden blind worden." Enkele Farizeeën die bij Hem stonden, hoorden dit en zeiden tot Hem: "Zij wij soms ook blind?" Jezus antwoordde: "Als gij blind waart, zoudt gij geen zonde hebben, maar nu gij zegt: wij zien, blijft uw zonde."

Lector: Zo spreekt de Heer

Allen: Wij danken God

Geloofsbelijdenis

Het is goed, vanwege het karakter van de zondag om samen de geloofsbelijdenis te bidden.

Voorbeden

Men kan hier zijn voorbeden aan God voorleggen. Het verdient aanbeveling om voor de Kerk te bidden, alsook voor de wereldlijke overheid, voor de zieken en alle noodlijdenden, en voor zichzelf, dwz. het eigen gezin en de familie, alsook voor de parochiegemeenschap. Wees eveneens creatief. Laat de kinderen hun eigen voorbeden uitspreken als het mogelijk is.

Geestelijke Communie

Bedienaar: Laten wij bidden tot God onze Vader met de woorden die Jezus ons gegeven heeft:

Allen: Onze Vader die in de hemel zijt;
uw Naam worde geheiligd;
uw rijk kome;
uw wil geschiede op aarde zoals in de hemel.
Geef ons heden ons dagelijks brood;
en vergeef ons onze schulden,
zoals ook wij vergeven aan onze schuldenaren
en breng ons niet in beproeving
maar verlos ons van het kwade.

Bedienaar:

Hierna zou de bedienaar de overige aanwezigen kunnen uitnodigen om de Geestelijke Communie te ontvangen in een moment van stilte en met een persoonlijk gebed om een gezamenlijk gebed waarin we vragen aan Jezus om Hem te mogen ontvangen en met Hem verenigd te mogen zijn zoals bij het ontvangen van de sacramentele Communie:

Hierbij een voorbeeld voor dit gebedsmoment:

Ik zou U willen ontvangen, Heer,
met die zuiverheid, nederigheid, en toewijding
waarmee uw allerheiligste Moeder U ontving,
en met de geest en vurigheid van de heiligen.
(Gebed van de H. Jozefmaria Escrivá)

Slotgebed en zegen:

Ik stel voor om af te sluiten met het gebed die de bisschoppen ons hebben aangereikt voor deze tijd:

Allen: God, toevlucht in onze nood, kracht in onze vertwijfeling en angst, vertroosting in ziekte en lijden. Wees ons, uw volk, nabij en genadig nu wij allen de gevolgen ondervinden van het uitgebroken corona-virus. Wees een Beschermmer voor hen die dit virus hebben opgelopen, Wij bidden voor hen om hoop en genezing.

Wij bidden voor hen die aan de gevolgen van dit virus zijn overleden, dat zij bij U geborgen mogen zijn. Wij bidden voor allen die werkzaam zijn in de gezondheidszorg en het openbaar bestuur, dat zij uw nabijheid en zegen mogen ervaren in hun werk ten dienste van heel de samenleving.

Doe ons beseffen hoe groot uw liefde is voor ieder van ons en dat Gij met ons zijt nu wij de kwetsbaarheid van ons bestaan ervaren.
Versterk ons geloof en onze hoop zodat wij ons altijd zonder aarzelen overgeven aan uw vaderlijke voorzienigheid. Door Christus onze Heer. Amen

Bedienaar: ✠ De Heer schenke ons zijn zegen, Hij beware ons voor onheil en geleide ons tot het eeuwig leven.

(Hierbij kan iedereen het kruisteken maken)

Allen: Amen

Slotlied

Sluit weer met instrumentale muziek of een lied als het mogelijk is.