

De Heilige Communie en de Eucharistie buiten de Heilige Mis

Woordviering met Geestelijke Communie

(Spreek eerst af wie van de ouders of van de aanwezigen de woordviering gaat leiden. Hierna noem ik hem/haar bedienaar)

Openingslied

Mocht iemand van de aanwezigen muzikaal onderlegd zijn dan zou die persoon de zang kunnen leiden en zou men iets kunnen zingen uit de bekende kerkelijke gezangen of iets kunnen spelen op een instrument. Wees creatief!

Kruisteken

In de naam van de Vader, en de Zoon en de Heilige Geest

Begroeting

De ouders of een van de aanwezigen die de woordviering gaat leiden (bedienaar) begroet de aanwezigen en legt in zijn eigen woorden uit waarom vandaag thuis wordt gebeden i.p.v. in de kerk. Dit is vooral zinvol in aanwezigheid van kinderen die misschien niet goed begrijpen waarom we niet naar de Mis mogen.

Schuldbelijdenis

De persoon die viering leidt nodigt de anderen uit om de schuldbelijdenis uit te spreken:

Bedienaar:

Broeders en zusters, belijden we onze zonden, bekeren we ons tot God om dit sacrament goed te kunnen vieren:

Allen:

Ik belijd voor de almachtige God, en voor u allen, dat ik gezondigd heb in woord en gedachte, in doen en laten, door mijn schuld, door mijn schuld, door mijn grote schuld; daarom smeed ik de heilige Maria, altijd Maagd, alle engelen en heiligen, en u broeders en zusters, voor mij te bidden tot de Heer, onze God.

Bedienaar:

Moge de almachtige God zich over ons ontfermen, onze zonden vergeven, en ons geleiden tot het eeuwig leven.

Allen: Amen

Woord van God

Lees de drie lezingen van de betreffende zondag. Laat de kinderen ook een lezing voorlezen.

Hierbij de lezingen van de derde zondag van de Veertigdagentijd:

3^e zondag van de veertigdagentijd (Jaar A)

1e lezing

Uit het boek Exodus (Exodus 17,3-7)

In die dagen,
leden de Israëlieten tijdens de woestijntocht hevige dorst.
Zij bleven tegen Mozes morren en zeiden:
"Waarom hebt gij ons weggevoerd uit Egypte
als wij toch met kinderen en vee van dorst moeten sterven?"
Mozes klaagde zijn nood bij de HEER:
"Wat moet ik toch aan met dit volk?
Ze staan op het punt mij te stenigen."
De HEER gaf Mozes ten antwoord:
"Ga met enkelen van Israëls oudsten voor het volk uit,
neem in uw hand de staf waarmee ge de Nijl geslagen hebt
en begeef u op weg.
Ik zal ginds, voor uw ogen,
op een rots staan, op de Horeb.
Sla op die rots:
er zal water uitstromen zodat de mensen kunnen drinken."
Mozes deed dat in het bijzijn van Israëls oudsten.
Hij noemde de plaats Massa en Meriba
vanwege de verwijten der Israëlieten
en omdat zij de HEER hadden uitgedaagd
door zich af te vragen: Is de HEER nu bij ons of niet?

Lector: Zo spreekt de Heer

Allen: Wij danken God

Antwoordpsalm: Ps. 95 (94), 1-2, 6-7, 8-9

Refrein:

Luistert heden naar zijn stem: weest niet halsstarrig.

Komt, laat ons de Heer met gejubel begroeten,

juichen wij toe de Rots van ons heil.

Laat ons verschijnen voor Hem met een lofzang,

Hem met liederen eren.

Komt, laat ons aanbeddend ter aarde vallen,
neerknielen voor Hem die ons schiep.
Hij is onze God en wij zijn volk,
Hij is de herder en wij zijn kudde.

Luistert heden dan naar zijn stem:
weest niet halsstarrig als eens in Meriba,
zoals in Massa in de woestijn;
waar uw vadersen Mij wilden tarten
ofschoon zij mijn daden hadden gezien.

2e lezing

Uit de brief van de heilige apostel Paulus aan de christenen van Rome (Romeinen 5,1-2.5-8)

Broeders en zusters,

Gerechtigd door het geloof,
leven wij in vrede met God door Jezus Christus onze Heer.
Hij is het,
die ons door het geloof de toegang heeft ontsloten
tot die genade waarin wij staan;
door Hem ook mogen wij ons beroemen
op onze hoop op de heerlijkheid Gods.
En die hoop wordt niet teleurgesteld,
want Gods liefde is in ons hart uitgestort
door de heilige Geest die ons werd geschonken.
Christus is immers voor goddelozen gestorven
op de gestelde tijd,
toen wij zelf nog geheel hulpeloos waren.
Men zal niet licht iemand vinden
die zijn leven geeft voor een rechtvaardige,
al zou misschien iemand
in een bepaald geval dit van zich kunnen verkrijgen.
God echter bewijst zijn liefde voor ons juist hierdoor,
dat Christus voor ons is gestorven,
toen wij nog zondaars waren.

Lector: Zo spreekt de Heer

Allen: Wij danken God

Evangelie

Uit het heilig evangelie van onze Heer Jezus Christus volgens Johannes

(Johannes 4,5-42 of 4,5-15.19b-26.39a.40-42)

In die tijd kwam Jezus in een stad van Samaria, Sichar genaamd,
dichtbij het stuk grond

dat Jakob aan zijn zoon Jozef had gegeven.

Daar bevond zich de bron van Jakob

en vermoeid van de tocht

ging Jezus zo maar bij deze bron zitten.

Het was rond het middaguur.

Toen een vrouw uit Samaria water kwam putten

zei Jezus tot haar:

"Geef Mij te drinken."

De leerlingen waren namelijk naar de stad gegaan

om levensmiddelen te kopen.

De Samaritaanse zei tot Hem:

"Hoe kunt Gij als Jood nu te drinken vragen aan mij,
een Samaritaanse?"

- Joden namelijk onderhouden geen betrekkingen met de Samaritanen. -

Jezus gaf ten antwoord:

"Als ge enig begrip hadt van de gave Gods

en als ge wist wie het is, die u zegt:

Geef Mij te drinken,

zoudt ge het aan Hem hebben gevraagd

en Hij zou u levend water hebben gegeven."

Daarop zei de vrouw tot Hem:

"Heer, Ge hebt niet eens een emmer

en de put is diep:

waar haalt Ge dan dat levende water vandaan?

Zijt Ge soms groter dan onze vader Jakob die ons de put gaf

en er met zijn zonen en zijn vee uit dronk?"

Jezus antwoordde haar:

"iedereen die van dit water drinkt,

krijgt weer dorst,

maar wie van het water drinkt dat Ik hem zal geven,

krijgt in eeuwigheid geen dorst meer;

integendeel, het water dat Ik hem zal geven,

zal in hem een waterbron worden,

opborrelend tot eeuwig leven."

Hierop zei de vrouw tot Hem:

"Heer, geef mij van dat water,

zodat ik geen dorst meer krijg

en hier niet meer moet komen om te putten."

(Jezus zei haar:

"Ga uw man roepen en kom dan hier terug."

"Ik heb geen man",

antwoordde de vrouw.

Jezus zei haar:

"Dat zegt ge terecht: ik heb geen man;
want vijf mannen hebt ge gehad, en die ge nu hebt is uw man niet.

"Wat dit betreft, hebt ge de waarheid gesproken."

Heer, - zei de vrouw -)

ik zie dat Gij een profeet zijt.

Onze vaderen aanbaden op die berg daar,

en gij, Joden, zegt

dat in Jeruzalem de plaats is waar men aanbidden moet."

"Geloof Mij, vrouw,

- zei Jezus haar, -

er komt een uur dat gij noch op die berg

noch in Jeruzalem de Vader zult aanbidden.

Gij aanbidt wat gij niet kent;

wij aanbidden wat wij kennen,

omdat het heil uit de Joden komt.

"Maar er zal een uur komen,

ja het is er al,

dat de ware aanbidders de Vader zullen aanbidden

in geest en waarheid.

"De Vader toch

zoekt mensen die Hem zo aanbidden.

"God is geest, en wie Hem aanbidden,

moeten Hem in geest en waarheid aanbidden."

De vrouw zei Hem:

"Ik weet dat de Messias

- dat wil zeggen: de Gezalfde -

komt, en wanneer Die komt

zal Hij ons alles verkondigen."

Jezus zei tot haar:

"Dat ben Ik, die met u spreek."

(Juist op dat ogenblik kwamen zijn leerlingen terug

en zij stonden verwonderd

dat Hij in gesprek was met een vrouw.

Geen van hen echter vroeg:

"Wat wilt Ge van haar?" of "Waarom praat Gij met haar?"

De vrouw liet haar waterkruik in de steek,

liep naar de stad terug en zei tot de mensen:

"Komt eens kijken naar een man,

die mij alles heeft verteld wat ik gedaan heb!

"Zou Hij soms de Messias zijn?"

Toen verlieten zij de stad om naar Hem toe te gaan.

Ondertussen drongen de leerlingen bij Hem aan met de woorden:

"Eet toch iets, Rabbi."

Maar Hij zei hun:

"Ik heb een spijs te eten die gij niet kent."
De leerlingen zeiden tot elkaar:
"Zou iemand Hem soms te eten gebracht hebben?"
Daarop zei Jezus hun:
"Mijn spijs is,
de wil te doen van Hem die Mij gezonden heeft
en zijn werk te volbrengen.
Zegt gij niet: Nog vier maanden en dan komt de oogst?
Wel nu, Ik zeg u:
slaat uw ogen op en kijkt naar de velden;
ze staan wit, rijp voor de oogst.
Reeds krijgt de maaier zijn loon
en verzamelt vrucht tot eeuwig leven,
zodat zaaier en maaier zich samen verheugen.
Zo is het gezegde waar: de een zaait, de ander maait.
Ik stuurde u uit
om te maaien waarvoor gij niet hebt gezwogen;
anderen hebben gezwogen
en gij plukt van hun zwoegen de vruchten.)
Vele Samaritanen uit de stad geloofden in Hem
(om het woord van de vrouw die getuigde:
"Hij heeft mij alles verteld wat ik gedaan heb.")
Toen dus de Samaritanen bij Hem gekomen waren,
verzochten zij Hem bij hen te blijven.
Hij bleef er dan ook twee dagen
en door zijn woord kwamen er nog veel meer tot het geloof.
Tot de vrouw zeiden ze:
"Niet langer geloven wij om wat gij gezegd hebt,
want wij hebben Hem zelf gehoord
en wij weten, dat Deze werkelijk de redder van de wereld is.

Lector: Zo spreekt de Heer

Allen: Wij danken God

Geloofsbelijdenis

Het is goed, vanwege het karakter van de zondag om samen de geloofsbelijdenis te bidden.

Vorbeden

Men kan op dit moment zijn vorbeden aan God voorleggen. Het verdient aanbeveling om voor de Kerk te bidden, alsook voor de wereldlijke overheid, voor de zieken en alle noodlijdenden, en voor zichzelf, dwz. het eigen gezin en de familie, alsook voor de parochiegemeenschap. Wees eveneens creatief. Laat de kinderen hun eigen vorbeden uitspreken als het mogelijk is.

Geestelijke Communie

Bedienaar:

Laten wij bidden tot God onze Vader met de woorden die Jezus ons gegeven heeft:

Allen:

Onze Vader die in de hemel zijt;
uw Naam worde geheiligd;
uw rijk kome;
uw wil geschiede op aarde zoals in de hemel.
Geef ons heden ons dagelijks brood;
en vergeef ons onze schulden,
zoals ook wij vergeven aan onze schuldenaren
en breng ons niet in beproeving
maar verlos ons van het kwade.

Bedienaar:

Hierna zou de bedienaar de overige aanwezigen kunnen uitnodigen om de Geestelijke Communie te ontvangen in een moment van stilte en met een persoonlijk gebed om een gezamenlijk gebed waarin we vragen aan Jezus om Hem te mogen ontvangen en met Hem verenigd te mogen zijn zoals bij het ontvangen van de sacramentele Communie:

Hierbij een voorbeeld voor dit gebedsmoment:

Ik zou U willen ontvangen, Heer, met die zuiverheid, nederigheid, en toewijding waarmee uw allerheiligste Moeder U ontving, en met de geest en vurigheid van de heiligen.

(Gebed van de H. Jozefmaria Escrivá)

Slotgebed en zegen:

Ik stel voor om af te sluiten met het gebed die de bisschoppen ons hebben aangereikt voor deze tijd:

Allen: God, toevlucht in onze nood,
kracht in onze vertwijfeling en angst,
 vertroosting in ziekte en lijden.

Wees ons, uw volk, nabij en genadig
nu wij allen de gevolgen ondervinden
van het uitgebroken corona-virus.

Wees een Beschermmer voor hen
die dit virus hebben opgelopen,
Wij bidden voor hen om hoop en genezing.

Wij bidden voor hen die aan de gevolgen van dit virus
zijn overleden, dat zij bij U geborgen mogen zijn.

Wij bidden voor allen die werkzaam zijn
in de gezondheidszorg en het openbaar bestuur,
dat zij uw nabijheid en zegen mogen ervaren in hun werk
ten dienste van heel de samenleving.

Doe ons beseffen hoe groot uw liefde is voor ieder van ons
en dat Gij met ons zijt nu wij de kwetsbaarheid van ons
bestaan ervaren.

Versterk ons geloof en onze hoop
zodat wij ons altijd zonder aarzelen overgeven
aan uw vaderlijke voorzienigheid. Door Christus onze Heer. Amen

Bedienaar:

De Heer schenke ons zijn zegen,
Hij beware ons voor onheil
en geleide ons tot het eeuwig leven.

(Hierbij kan iedereen het kruisteken maken)

Allen: Amen

Slotlied: Sluit weer met instrumentale muziek of een lied als het mogelijk is.