

De Heilige Communie en de Eucharistie buiten de Heilige Mis  
Woordviering met Geestelijke Communie

**DERDE ZONDAG VAN PASEN**

*(Spreek eerst af wie van de ouders of van de aanwezigen de woordviering gaat leiden. Hierna noem ik hem/haar bedienaar)*

**Openingslied**

*Mocht er iemand van de aanwezigen muzikaal onderlegd zijn dan zou die persoon de zang kunnen leiden en zou men iets kunnen zingen uit de bekende kerkelijke gezangen of iets kunnen spelen op een instrument. Wees creatief!*

**Kruisteken**

**✠ In de naam van de Vader, en de Zoon en de Heilige Geest.**

**Begroeting**

*De ouders of een van de aanwezigen die de woordviering gaat leiden (bedienaar) begroet de aanwezigen en legt in zijn eigen woorden uit waarom vandaag thuis wordt gebeden i.p.v. in de kerk. Dit is vooral zinvol in aanwezigheid van kinderen die misschien niet goed begrijpen waarom we niet naar de Mis mogen.*

**Schuldbelijdenis**

*De persoon die viering leidt nodigt de anderen uit om de schuldbelijdenis uit te spreken:*

**Bedienaar:**

Broeders en zusters, belijden we onze zonden, bekeren we ons tot God om dit sacrament goed te kunnen vieren:

**Allen:** Ik belijd voor de almachtige God, en voor u allen, dat ik gezondigd heb in woord en gedachte, in doen en laten, door mijn schuld, door mijn schuld, door mijn grote schuld; daarom smee ik de heilige Maria, altijd Maagd, alle engelen en heiligen, en u broeders en zusters, voor mij te bidden tot de Heer, onze God.

**Bedienaar:**

Moge de almachtige God zich over ons ontfermen, onze zonden vergeven, en ons geleiden tot het eeuwig leven.

**Allen:** Amen

Eer aan God in den hoge,  
en vrede op aarde aan de mensen die Hij liefheeft  
Wij loven U. Wij prijzen en aanbidden U.  
Wij verheerlijken U en zeggen U dank voor uw grote heerlijkheid.  
Heer God, hemelse Koning, God, almachtige Vader  
Heer, eniggeboren Zoon, Jezus Christus  
Heer God, Lam Gods, Zoon van de Vader  
Gij die wegneemt de zonden der wereld, ontferm U over ons  
Gij die wegneemt de zonde der wereld, aanvaard ons gebed  
Gij die zit aan de rechterhand van de Vader, ontferm U over ons  
Want Gij alleen zijt de Heilige  
Gij alleen de Heer. Gij alleen de Allerhoogste: Jezus Christus  
met de heilige Geest in de heerlijkheid van God de Vader.  
Amen.

## **Openingsgebed**

**God, laat uw volk  
Dat Gij geestelijk hebt vernieuwt en verjongt,  
altijd reden hebben tot vreugde.  
Wij zijn gelukkig,  
nu gij ons weer hebt aangenomen als uw kinderen;  
geef dat wij de dag van de opstanding  
hoopvol en blij tegemoet zien. Amen**

## **Woord van God**

*Lees de drie lezingen van de betreffende zondag. Laat de kinderen ook een lezing voorlezen.  
Hierbij de lezingen van de vierde zondag van de Veertigdagentijd:*

### **1e lezing: Hand., 2, 14. 22-32**

Uit de Handelingen der Apostelen

Op de dag van Pinksteren trad Petrus naar voren met de elf  
en verhief zijn stem  
om het woord tot de menigte te richten  
„Gij allen, Joodse mannen en bewoners van Jeruzalem,  
weet dit wel en luistert aandachtig naar mijn woorden.  
„Jezus de Nazoreeër was een man  
wiens zending tot u van Godswege bekrachtigd is.  
„Gij kent immers zelf de machtige daden, wonderen en tekenen,  
die God door Hem onder u heeft verricht  
Hem, die volgens Gods vastgestelde raadsbesluit  
en voorkennis is uitgeleverd,  
hebt gij door de hand van goddelozen  
aan het kruis genageld en gedood.  
„Maar God heeft Hem ten leven opgewekt  
na de strikken van de dood te hebben ontbonden;  
want het was onmogelijk  
dat Hij daardoor werd vastgehouden.  
„Doelend op Hem toch zegt David:  
De Heer had ik voor ogen, altijd door,  
Hij is aan mijn rechterhand, opdat ik niet zou wankelen;  
daarom is er blijdschap in mijn hart  
en jubelt mijn mond van vreugde;  
ja, ook mijn lichaam zal rust vinden in hoop,  
omdat Gij mijn ziel niet zult overlaten aan het dodenrijk  
en uw heilige geen bederf zult laten zien.  
„Wegen ten leven hebt Gij mij doen kennen,  
Gij zult mij met vreugde vervullen voor uw aanschijn."  
„Mannen broeders,  
ik mag wel vrijuit tot u zeggen van de aartsvader David  
dat hij gestorven en begraven is;  
we hebben immers zijn graf bij ons tot op deze dag.  
„Welnu,  
omdat hij een profeet was,  
en wist, dat God hem een eed gezworen had

dat Hij een van zijn nakomelingen op zijn troon zou doen zetelen,  
zei hij met een blik in de toekomst  
over de verrijzenis van Christus,  
dat Hij niet is overgelaten aan het dodenrijk  
en dat zijn lichaam het bederf niet heeft gezien.  
„Deze Jezus heeft God doen verrijzen  
en daarvan zijn wij allen getuigen.”

*Lector:* Zo spreekt de Heer

*Allen:* **Wij danken God**

*Antwoordsalm:* Ps. 16 (15), 1-2a en 5, 7-8, 9-10, 11

*Refrein:* **Wijs ons, Heer, de weg van het leven.**

Behoed mij, God, tot U neem ik mijn toevlucht;  
Gij zijt mijn Heer, ik erken het,  
ik vind geen geluk buiten U.

De Heer is mijn erfdeel, de dronk uit de beker,  
Hij heeft mijn lot in zijn hand.

Ik dank de Heer die mij altijd geleid heeft,  
Hij spreekt ook des nachts in mijn hart.

Steeds houd ik mijn ogen gericht op de Heer,  
ik val niet want Hij staat naast mij.

Daarom ben ik vrolijk en blij van geest,  
daarom kan ik rustig gaan slapen.

Mijn ziel laat Gij niet aan het dodenrijk over,  
Gij levert uw dienaar niet uit aan het graf.

Gij zult mij de weg van het leven wijzen  
om heel mijn vreugde te vinden bij U,  
bestendig geluk aan uw zijde.

## 2e lezing: 1 Petr., 1, 17-21

Uit de eerste brief van de heilige apostel Petrus.

Dierbaren,  
God die gij aanroept als Vader,  
is ook de onpartijdige rechter over al onze daden ;  
koestert daarom ontzag voor Hem,  
zolang gij hier in ballingschap leeft.  
Gij weet dat gij niet met vergankelijke dingen,  
zoals goud en zilver, zift verlost uit het zinloze bestaan  
dat gij van uw vaderen had geërfd.  
Gij zijt verlost door het kostbaar bloed van Christus,  
het lam zonder vlek of gebrek,  
dat uitverkoren was vóór de grondlegging der wereld,  
maar eerst op het einde der tijden is verschenen,  
om uwentwil.  
Door Hem gelooft gij in God,  
die Hem van de doden opgewekt  
en Hem de heerlijkheid gegeven heeft ;  
daarom is uw geloof in God tevens hoop op God.

*Lector:* Zo spreekt de Heer

*Allen:* **Wij danken God**

## Evangelie: Lc. 24, 13-35

Uit het heilig evangelie van onze Heer Jezus Christus volgens Lucas

In die tijd  
waren er twee van de leerlingen van Jezus op weg naar een dorp  
dat Emmaüs heette  
en dat ruim elf kilometer van Jeruzalem lag.  
Zij spraken met elkaar over alles wat was voorgevallen.  
Terwijl zij zo aan het praten waren en van gedachten wisselden,  
kwam Jezus zelf op hen toe  
en Hij liep met hen mee.  
Maar hun ogen werden verhinderd Hem te herkennen.  
Hij vroeg hun  
„Wat is dat voor een gesprek dat gij onderweg met elkaar voert?“  
Met een bedrukt gezicht bleven ze staan.  
Een van hen, die Kléopas heette, nam het woord en sprak tot Hem:  
„Zijt Gij dan de enige vreemdeling in Jeruzalem,  
dat Gij niet weet wat daar dezer dagen gebeurd is?“  
Hij vroeg hun  
„Wat dan?“  
Ze antwoordden Hem  
„Dat met Jezus de Nazarener, een man die profeet was,  
mchtig in daad en woord  
in het oog van God en van heel het volk;  
hoe onze hogepriesters en overheidspersonen  
Hem hebben overgeleverd  
om Hem ter dood te laten veroordelen

en hoe zij Hem aan het kruis hebben geslagen.  
„En wij leefden in de hoop,  
dat Hij degene zou zijn die Israël ging verlossen !  
„Maar met dit al is het reeds de derde dag  
sinds die dingen gebeurd zijn.  
„Wel hebben een paar vrouwen uit ons midden  
ons in de war gebracht;  
ze waren in de vroegte naar het graf geweest,  
maar hadden zijn lichaam niet gevonden,  
en ze kwamen zeggen  
dat zij ook nog een verschijning van engelen hadden gehad,  
die verklaarden dat Hij weer leefde.  
„Daarop zijn enkelen van de onzen naar het graf gegaan  
en bevonden het zoals de vrouwen gezegd hadden,  
maar Hem zagen ze niet."  
Nu sprak Hij tot hen:  
„O onverstandigen, die zo traag van hart zijt  
in het geloof aan alles wat de profeten gezegd hebben  
„Moest de Messias dat alles niet lijden  
om in zijn glorie binnen te gaan?"  
Beginnend met Mozes verklaarde Hij hun uit al de profeten  
wat in al de Schriften op Hem betrekking had.  
Zo kwamen ze bij het dorp waar ze heen gingen,  
maar Hij deed alsof Hij verder moest gaan.  
Zij drongen bij Hem aan  
„Blijf bij ons, want het wordt al avond en de dag loopt ten einde."  
Toen ging Hij binnen om bij hen te blijven.  
Terwijl Hij met hen aanlag nam Hij brood,  
sprak de zegen uit,  
brak het en reikte het hun toe.  
Nu gingen hun ogen open en zij herkenden Hem,  
maar Hij verdween uit hun gezicht.  
Toen zeiden ze tot elkaar „Brandde ons hart niet in ons,  
zoals Hij onderweg met ons sprak en ons de Schriften ontsloot?"  
Ze stonden onmiddellijk op en keerden naar Jeruzalem terug.  
Daar vonden ze de elf met de mensen van hun groep bijeen.  
Dezen verklaarden  
„De Heer is werkelijk verrezen, Hij is aan Simon verschenen."  
En zij van hun kant vertelden wat er onderweg gebeurd was  
en hoe Hij door hen herkend werd  
aan het breken van het brood.

*Lector:* Zo spreekt de Heer

*Allen:* **Wij danken God**

## **Geloofsbelijdenis**

**Ik geloof in God,  
de almachtige Vader,  
Schepper van hemel en aarde.  
En in Jezus Christus,  
zijn enige Zoon, onze Heer,  
die ontvangen is van de heilige Geest,  
geboren uit de maagd Maria,  
die geleden heeft onder Pontius Pilatus,  
is gekruisigd, gestorven en begraven,  
die nedergedaald is ter helle,  
de derde dag verrezen uit de doden  
die opgestegen is ten hemel,  
zit aan de rechterhand van God,  
de almachtige Vader,  
vandaar zal Hij komen oordelen  
de levenden en de doden.  
Ik geloof in de heilige Geest;  
de heilige katholieke kerk,  
de gemeenschap van de heiligen;  
de vergeving van de zonden;  
de verrijzenis van het lichaam;  
en het eeuwig leven. Amen**

## **Voorbeden**

Broeders en zusters laten wij God als Vader aanroepen, de onpartijdige rechter over al onze daden, die ons verlost door het kostbaar bloed van Christus. Richten wij ons daarom met vertrouwen tot Hem en bidden wij:

- Dat alle christenen trouw zijn in het luisteren naar het Woord van de Heer, in het vieren van de Eucharistie en in de zorg voor elkaar.
- Dat overal vrijheid, gerechtigheid en solidariteit mogen groeien.
- Dat steeds meer mensen mogen geloven in Christus en zich aansluiten bij zijn Kerk.
- Dat onze christelijke gezinnen waarachtige huiskerken zijn.
- Dat de Heer de gebeden voor onze gemeenschap mag verhoren en dat onze overleden broeders en zusters nu met vreugde mogen worden vervuld voor Gods aanschijn.

Almachtige eeuwige God, die uw Zoon ten leven hebt opgewekt na de strikken van de dood te hebben ontbonden, wij bidden U: blijf bij ons en open onze ogen zodat wij Hem, zolang wij hier in ballingschap leven, herkennen in het breken van het Brood. Door Christus onze Heer.

## **Geestelijke Communie**

*Bedienaar:* Laten wij bidden tot God onze Vader met de woorden die Jezus ons gegeven heeft:

*Allen:*

**Onze Vader die in de hemel zijt;  
uw Naam worde geheiligd;  
uw rijk kome;  
uw wil geschiede op aarde  
zoals in de hemel.  
Geef ons heden ons dagelijks brood;  
en vergeef ons onze schulden,  
zoals ook wij vergeven aan onze schuldenaren  
en breng ons niet in beproeving  
maar verlos ons van het kwade.**

*Bedienaar:*

*Hierna zou de bedienaar de overige aanwezigen kunnen uitnodigen om de Geestelijke Communie te ontvangen in een moment van stilte en met een persoonlijk gebed om een gezamenlijk gebed waarin we vragen aan Jezus om Hem te mogen ontvangen en met Hem verenigd te mogen zijn zoals bij het ontvangen van de sacramentele Communie:*

*Hierbij een voorbeeld voor dit gebedsmoment:*

**Mijn Jezus,  
ik geloof dat Gij in het allerheiligste Sacrament  
tegenwoordig zijt.  
Ik bemin U boven alles  
en wens U te ontvangen.**

**Maar ik kan dit nu niet werkelijk doen;  
daarom bid ik U:  
kom tenminste op geestelijke wijze in mijn hart.**

**Ik omhels U, alsof Gij reeds gekomen waart  
en verenig mij geheel en al met U.  
Laat mij toch nooit van U gescheiden worden.  
Amen.**

### **Slotgebed en zegen:**

*Ik stel voor om af te sluiten met het gebed die de bisschoppen ons hebben aangereikt voor deze tijd:*

**Allen:** God, toevlucht in onze nood, kracht in onze vertwijfeling en angst, vertroosting in ziekte en lijden. Wees ons, uw volk, nabij en genadig nu wij allen de gevolgen ondervinden van het uitgebroken corona-virus. Wees een Beschermmer voor hen die dit virus hebben opgelopen, Wij bidden voor hen om hoop en genezing.

Wij bidden voor hen die aan de gevolgen van dit virus zijn overleden, dat zij bij U geborgen mogen zijn. Wij bidden voor allen die werkzaam zijn in de gezondheidszorg en het openbaar bestuur, dat zij uw nabijheid en zegen mogen ervaren in hun werk ten dienste van heel de samenleving.

Doe ons beseffen hoe groot uw liefde is voor ieder van ons en dat Gij met ons zijt nu wij de kwetsbaarheid van ons bestaan ervaren.

Versterk ons geloof en onze hoop zodat wij ons altijd zonder aarzelen overgeven aan uw vaderlijke voorzienigheid. Door Christus onze Heer. Amen

**Bedienaar:** ✠ De Heer schenke ons zijn zegen,  
Hij beware ons voor onheil  
en geleide ons tot het eeuwig leven.

*(Hierbij kan iedereen het kruisteken maken)*

**Allen:** Amen

### **Slotlied**

*Sluit weer met instrumentale muziek of een lied als het mogelijk is.*